

Modern Contemporary Dance Mittelstufe (Zeitgenössischer Tanz)

Beschreibung	Der ausdrucks- und gefühlsstarke moderne zeitgenössische Tanz geht eine Verbindung mit der scheinbaren Leichtigkeit des Balletts ein. Modern Contemporary Dance ist Spannung und Entspannung, sich fallen lassen und wieder auffangen. Diese Tanzform lebt vom Bauchgefühl, durch fließende, runde Bewegungen und ständigem Wechsel der Dynamik. Berührende Bewegungsformen, bewusste Körperkontrolle und dynamische Bewegungen fließen wirkungsvoll weich ineinander.
Inhalt	<ul style="list-style-type: none">• Aufbauende Aufwärm- und Grundübungen am Boden oder in der Raummitte• Kraft- und Haltungsschulung• Balance- und Dehnelemente• Diagonale Schritt- und Drehkombinationen• Erlernen von komplexeren Kombinationen und Choreographien
Voraussetzung	<ul style="list-style-type: none">• Kurs Einsteiger absolviert oder gleichwertiges Niveau.
Zielgruppe	<ul style="list-style-type: none">• Sie haben Freude am Tanzen und lernen gerne Choreografien• Sie möchten das bereits Erlernte vertiefen• Personen ab 16 Jahren
Lernziele	<ul style="list-style-type: none">• Sie kennen weitere Techniken des Modern Contemporary Dance• Sie können komplexere Choreografien umsetzen
Zusatzinfo	<ul style="list-style-type: none">• Einstieg jederzeit möglich, nicht nur zu Beginn des Kurses.• Es kann Barfuss oder in Socken trainiert werden.• Dieser Kurs ist von Qualitop anerkannt. Wenn Sie über eine entsprechende Zusatzversicherung verfügen, haben Sie dadurch die Möglichkeit, über Ihre Krankenkasse einen Beitrag an die Kurskosten geltend zu machen. Weitere Infos: qualitop.ch• Die Klubschule Migros ist Mitglied in der TanzVereinigungSchweiz (TVS). Durch die Partnerschaft vom TVS und der SWICA-Versicherung werden Ihre tänzerischen Aktivitäten unterstützt. Wenn Sie bei der SWICA versichert sind, beteiligt sich die Versicherung jährlich mit Fr. 600 an Ihrem Tanzunterricht in der Klubschule Migros.
Datum	20.10.2023 - 22.12.2023 / E_1679222
Zeit	17:00 - 18:15 h
Wochentage	Fr
Klubschule Migros Basel	Tel. +41 58 575 87 00
Jurastrasse 4 4053 Basel	kundenservice-center@klubschule.ch klubschule.ch

SO VIELFÄLTIG WIE DU

Modern Contemporary Dance Mittelstufe (Zeitgenössischer Tanz)

Dauer 10 Kurstag(e). Total 10.00 Lektion(en) à 50 Minuten

Preis CHF 185.00

Durchführungsort Jurastrasse 4, 4053 Basel

Termine	Tag	Datum	Zeit
	1 Fr	20.10.2023	17:00 - 18:15
	2 Fr	27.10.2023	17:00 - 18:15
	3 Fr	03.11.2023	17:00 - 18:15
	4 Fr	10.11.2023	17:00 - 18:15
	5 Fr	17.11.2023	17:00 - 18:15
	6 Fr	24.11.2023	17:00 - 18:15
	7 Fr	01.12.2023	17:00 - 18:15
	8 Fr	08.12.2023	17:00 - 18:15
	9 Fr	15.12.2023	17:00 - 18:15
	10 Fr	22.12.2023	17:00 - 18:15

Klubschule Migros Basel

Tel. +41 58 575 87 00

Jurastrasse 4
4053 Basel

kundenservice-center@klubschule.ch
klubschule.ch

