

Bewegungs Atelier

Im Alten Werkhof
zmitts im Dorf

Montag 4. Dezember
Mittwoch 13. Dezember
Donnerstag 21. Dezember

EINLADUNG

SCHNUPPER ADVENT EVENTS

Nathalie Frossard unterrichtet

Pilates - Qi Gong - Tanz und mehr

Dauer 40 Min. in Fitnessbekleidung

Beginn: 19.30 Uhr

anschliessend weihnachtliche Kulinarik



Weihnachtsmarkt Samstag 9. Dez. 10 Uhr-17 Uhr

Schnupper Events zur vollen Stunde

Dauer 15 Min. in bequemer Strassenkleidung

Bewegungs Atelier - Mittulgasse 5 - Frenkendorf - www.bewegt.info