

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

Samstag

Sonntag

Qi Gong
9.30-10.30 Uhr
Frenkendorf

Hatha Yoga
8.30-9.30 Uhr
Frenkendorf

sanftes Pilates
8.30-9.30 Uhr
Frenkendorf

Pilates Flow
8.55-9.55 Uhr
Frenkendorf

Workshop : Outdoor
Pilates
9.00-12.00 Uhr
22. Juni 2024

sanftes Pilates
10.45-11.45 Uhr
Frenkendorf

Power Cent. 70+
13.30-14.30 Uhr
Binningen

Faszienpilates
12.30-13.30 Uhr
Frenkendorf

Golden Age
15.00-16.00 Uhr
Frenkendorf

Workshop: Contact
beyond contact
13.30-17.00 Uhr
8. Juni 2024

sanftes Pilates
16.15-17.15 Uhr
Basel

Power Cent. 70+
14.45-15.45 Uhr
Binningen

Hatha Yoga
17.00-18.00 Uhr
Frenkendorf

Pilates Matte
17.30-18.30 Uhr
Basel

Körperarbeit/Tanzim
prov.
19.30-20.30 Uhr
Frenkendorf

Pilates Matte
19.30-20.30 Uhr
Frenkendorf