

# POWER CENTERING 70+

EINSTIEG JEDER ZEIT MÖGLICH

JEWELS DIENSTAGS

13:30-14:30 ODER 14:45-15:45 UHR

( 20.-/ LEKTION )

FAZ BINNINGEN, CURT GOETZ-STR. 21

INNERE ZENTRIERUNG

MIT ELEMENTEN VON QI GONG UND TAI JI,

ERGÄNZT MIT

KRÄFTIGENDER KÖRPERARBEIT.

KURSLEITUNG &

ANMELDUNG:

NATHALIE FROSSARD

078 881 74 13

BEWEGT@BREITBAND.CH

WÄHREND DEN BASLER/ BASELSTADT-  
SCHULFERIEN FINDET KEIN KURS STATT.