

Bewegungs- Atelier

im alten Werkhof

Kostenpflichtige Ferienlektionen 28.- intern / 32.- extern

Montag 30.9.

19.30 Uhr Pilates mit Annette

1.10.-5.10.2024 Betriebsferien

Montag 7.10.

9.30 Uhr Qi Gong mit Nathalie

10.45 Uhr Pilates mit Nathalie

19.30 Uhr Pilates mit Nathalie

Dienstag 8.10.

9.15 Uhr Golden Age mit Nathalie

Mittwoch 9.10.

8.30 Uhr Pilates mit Nathalie

12.30 Uhr Pilates mit Nathalie

Donnerstag 10.10.

15.00 Uhr Golden Age mit Nathalie

18.15 Uhr Pilates mit Nathalie

Freitag 11.10.

8.55 Uhr Pilates mit Nathalie

