

# Workshop in Frenkendorf

**CONTACT BEYOND CONTACT -  
BEGEGNUNG IN BEWEGUNG**

mit **BALTHASAR EWALD** (CBC-Kursleiter Level 2)

Alle Level! Ohne  
Vorkenntnisse  
einsteigen.

**Samstag, 8. Juni 2024, 13:30-17:00h**

In diesem Workshop schauen wir die wichtigsten Werkzeuge von CBC gründlich an. Alles wird Schritt für Schritt eingeführt. Wir üben zunächst mit dem Raum um uns rum, dann mit wechselnden Gegenüber. Zuerst ohne, später mit Kontakt. Bis alle Teilnehmenden mehrere Begegnungsmöglichkeiten auf der Tanzfläche kennen. Nach einer Pause tanzen wir vom Duo zum Trio zur Gruppe. Schlussrunde zur Integration. Tee und Ruhe als Abschluss.

Ausgleich Regulär: CHF 65.- bar oder TWINT

Early Bird: CHF 50.- (angemeldet und bezahlt bis 14. Mai).

Ankommen ab 13h15 mit bequemer Kleidung und Wasserflasche. Nach Bedarf ein Stück Obst oder kleinen Snack mitnehmen für die Pause. Dusche vorhanden.

Anmeldung:

[balz@mindful-moments.com](mailto:balz@mindful-moments.com)

oder 076 567 78 21

**Bewegungs-Atelier**  
**Mittelgasse 5**  
**4402 Frenkendorf**



[www.calm.contact](http://www.calm.contact)  
[www.bewegt.info](http://www.bewegt.info)