

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
					09.05.26 Tanzfest Basel 15-16 Uhr Zentrierung und Kraft Chronos Basel	
Qi Gong 9.30-10.30 Uhr Nathalie	Qi Gong & Pilates 9.15-10.15 Uhr Nathalie	Qi Gong & Pilates 8:15-9:15 Uhr Nathalie		Pilates Flow 9.00-10.00 Uhr Nathalie	Nachhollektionen 9-10/11 Uhr CHF 20/28/32 oder Gutschein	
sanftes Pilates 10.45-11.45 Uhr Nathalie					22.08.26 Outdoor WS 21.11.26 Surprise 9-10 Uhr	
		Faszienspilates 12.30-13.30 Uhr Nathalie		Faszienspilates 12.30-13.30 Uhr Nathalie	05.12.26 Weihnachtsmarkt Materialverkauf 11-20 Uhr	
	Power Centering 70+ 14.45-15.45 Uhr Binningen		Golden Age 15-16 Uhr Nathalie	Nachhollektionen 19-20/21 Uhr CHF 20/28/32 oder Gutschein		
sanftes Pilates 16.15-17.15 Uhr Basel				12.06.26 Outdoor OCTOCORE 03.07.26 Outdoor Pilates 23.10.26 Achtsamkeit		
Pilates Flow 17.30-18.30 Uhr Basel	Power in Motion 16.30-17.30 Uhr Annette		4 x Achtsamkeit 17.00-18.00 Natthalie <small>11./18./25.Juni/ 2.Juli 26</small>	04.12.26 Adventsfenster Surprise 18 Uhr		
			Pilates Flow 18.15-19.15 Uhr Nathalie			
	Achtsamkeit 19.30-20.30 Uhr Annette		Qi Gong & Pilates 19.30-20.30 Uhr Nathalie			

