

# Bewegungs- Atelier

im alten Werkhof

## Bewegen in den Sommerferien 2024 (CHF 28.- / CHF 32.- pro Lektion)

### **Montag 1. Juli**

Qi Gong mit Nathalie 9.30 Uhr  
Power in Motion mit Annette 19.30 Uhr

### **Mittwoch 3. Juli**

Pilates mit Nathalie 8.30 Uhr  
Pilates mit Nathalie 12.30 Uhr

### **Donnerstag 4. Juli**

Yoga mit Nathalie 17.00 Uhr

### **Montag 8. Juli**

Power in Motion mit Annette 19.30 Uhr

### **Mittwoch 10. Juli**

Pilates mit Michèle 8.30 Uhr

### **Montag 15. Juli**

Power in Motion mit Annette 19.30 Uhr

### **Mittwoch 17. Juli**

Pilates mit Michèle 8.30 Uhr

### **Woche: Montag 22. Juli**

Betriebsferien

### **Woche: Montag 29. Juli**

Betriebsferien

### **Montag 5. August**

Power in Motion mit Annette 19.30 Uhr

### **Mittwoch 7. August**

Pilates mit Nathalie 8.30 Uhr

### **Donnerstag 8. August**

Golden Age 15.00 Uhr

