



Ferien Stundenplan

**kostenpflichtige Ferienlektionen
CHF 28.-/32.-**

**Montag 3. März 2025
17.40 Uhr Pilates Flow mit Nathalie in Basel**

**Mittwoch 5. März 2025
8.30 Uhr sanftes Pilates mit Nathalie**

**Donnerstag 6. März 2025
15 Uhr Golden Age mit Nathalie
18.15 Uhr sanftes Pilates mit Nathalie**

**Dienstag 11. März 2025
19.30 Uhr Achtsamkeit mit Annette**

**Einzelaktionen auf Termin Basis möglich
(130.-/ 60 Min. ein bis zwei Teilnehmende)**

Betriebsferien 12. -16. März 2025



Nathalie Frossard
Bewegungs-Atelier im alten Werkhof | Mittelgasse 5 | Frenkendorf
www.bewegt.info | +41 78 881 74 13 | info@bewegt.info