

# Bewegungs- Atelier

im alten Werkhof

## Montag

Qi Gong 9.30 Uhr

Pilates 10.45 Uhr

Pilates 19.30 Uhr (ausgebucht)

## Dienstag

**Neue Kurse ab August 2024:**

Hatha Yoga 8.30 Uhr

Golden Age 9.45 Uhr

Power in Motion 19.30 Uhr

## Mittwoch

Pilates 8.30 Uhr

**Neue Kurse ab August 2024:**

Qi Gong 9.45 Uhr

Pilates 12.30 Uhr

## Donnerstag

Golden Age 15 Uhr

Hatha Yoga 17 Uhr

**Neue Kurse ab August 2024:**

Pilates 18.15 Uhr

Bewegungs-Atelier 19.30 Uhr

## Freitag

Pilates 8.55 Uhr

## Samstag

Workshops

