

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
	Hatha Yoga 8.00-9.00 Uhr Agnes	sanftes Pilates 8.30-9.30 Uhr Nathalie		Pilates Flow 9.00-10.00 Uhr Nathalie	<b>Workshops:</b> jeweils 9-12 Uhr CHF 80.- nächster Termin: <b>31.05.25</b>  Dein Bewegungsfluss entdecken mit dem fascia connector  bei schönem Wetter Outdoor  mit Nathalie	
Qi Gong 9.30-10.30 Uhr Nathalie	Golden Age 9.15-10.15 Uhr Nathalie			Bewegungs-Atelier 10.15-11.15 Uhr Start ab 4 Anmeldungen		
sanftes Pilates 10.45-11.45 Uhr Nathalie	Achtsamkeit 10.30-11.30 Uhr Christoph & Nathalie	Faszienpilates 12.30-13.30 Uhr Nathalie				
	Power Centering 70+ 14.45-15.45 Uhr Binningen		Golden Age 15-16 Uhr Nathalie			
sanftes Pilates 16.15-17.15 Uhr Basel						
Pilates Flow 17.30-18.30 Uhr Basel						
Power in Motion 18.15-19.15 Uhr Start ab 4 Anmeldungen	Power in Motion 18.15-19.15 Uhr Start ab 4 Anmeldungen		sanftes Pilates 18.15-19.15 Uhr Nathalie	<b>Workshops:</b> 19-21 Uhr CHF 20.- nächster Termin: <b>21.03.25</b> Achtsamkeit / Nathalie und dōTERRA Öle Event		
Pilates Flow 19.30-20.30 Uhr Nathalie	Achtsamkeit 19.30-20.30 Uhr Annette	Soft Hatha Yoga 19.30-20.45 Uhr Catalin				

