	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
8:00 UHR							
9:00 UHR	8:30-9:10	8:30-9:10			8:30-9:10		
	Pilates Flow	Pilates Flow			Pilates Flow		
10:00 UHR	9:30-10:30						
	Qi Gong						
11:00 UHR	10:45-11:45						
	sanftes Pilates						
12:00 UHR							
			12:15-13:15	12:15-13:15			
13:00 UHR			Pilates Matte	Faszien Pilates			
14:00 UHR							
15:00 UHR							
				15:00-16:00	15:00-16:00		
16:00 UHR				Achtsamkeit & Zentrierung	Achtsamkeit & Zentrierung		
				danach Vital Kaffee bis 17 Uhr	danach Vital Kaffee bis 17 Uhr		
17:00 UHR							
					17:00-18:00		
18:00 UHR					Ballettstart		
			18:00-19:30	18:15-19:15			
19:00 UHR			Tanzwerkstatt	Tanzimprovisation			
				19:30-20:10			
20:00 UHR				Pilates Flow			