

Workshops 2025

**Samstag 31. Mai 9-12 Uhr
Dein Bewegungsfluss entdecken
mit dem fascia connector
bei schönem Wetter Outdoor
CHF 80.-**

**30. Juni - 4 Juli 2025
Sommerkurse mit Nathalie
7-8.15 Uhr Qi Gong & Pilates
19-20 Uhr Achtsamkeit & Stretching
CHF 140.-/130.- Kurs**

Anmeldung und Info:

Nathalie Frossard

Bewegungs-Atelier im alten Werkhof | Mittulgasse 5 | Frenkendorf

www.bewegungs-atelier.ch | +41 78 891 74 12 | info@bewegungs-atelier.ch

