

Bewegungs- Atelier

im alten Werkhof

**Lass dich berühren –
von Bewegung, Duft und weihnachtlichen Klängen.**

6. Dezember 2025 von 10-20 Uhr in Frenkendorf

Wir freuen uns über deinen Besuch
im Bewegungs-Atelier an der Mittelgasse 5
und am eigenen Weihnachtsmarktstand

18. Dezember um 18 Uhr
im Bewegungs-Atelier an der Mittelgasse 5
Adventsfenster mit kurzer surprise Lektion

www.bewegt.info





Deine Advents-Auszeit am 6. Dezember 2025

Zwischen 10 und 19 Uhr beschenken wir dich im Bewegungs-Atelier an der Mittelgasse 5:

10:00 Uhr: Qi Gong & Pilates mit Nathalie Frossard

14:00 Uhr: Contact Beyond Contact mit Balz Ewald

15:00 Uhr: Duftreise mit ätherischen Ölen mit Nathalie Lüthi

17:15 Uhr: Wohnzimmerkonzert mit Balz Ewald

18:15 Uhr: Weihnachtliche Achtsamkeit mit Nathalie Frossard

An unserem Marktstand findest du den ganzen Tag tolle Geschenke zum Thema Achtsamkeit und Gesundheit, sowie Wertgutscheine für Kurse.

Ein Tag zum Auftanken, Entspannen und Geniessen.

Keine Anmeldung erforderlich.



Mehr erfahren unter www.bewegt.info