



moderner tanz placement ballett pilates tanz-improvisation
choreografisches coaching körpertheater kontakt-improvisat

Loft raum zeit

moderner tanz placement ballett pilates tanz-improvisation
choreografisches coaching körpertheater kontakt-improvisat

Loft raum zeit

Loft Training

Kraft, Fokus, Schönheit, Zeit und Raum zur persönlichen Entfaltung

60 Minuten persönliche Betreuung: Sfr. 120.-

Ein individuell herausforderndes, physisches Training
Wöchentlich / alle 14 Tage, bei Dir zu Hause oder im Studio

10-er Abo, Bezahle 10, erhalte 11: Sfr. 1'200.-

Geschenkgutschein: Sfr. 330.-

Verschenke drei Lektionen Loft Training an eine Freundin

Nathalie Frossard aus Basel

Tänzerin, Choreografin und Beraterin im Bereich Bewegung und
Kreativität, Leiterin des Ateliers „formbar, raum für bewegtes“

Kontakt und Anmeldung:

Nathalie Frossard
www.bewegt.info

+41(0)78 881 74 13
mail@bewegt.info